Emotionele geletterdheid.

Op zoek naar meer woorden voor wat je voelt, om een duidelijker beeld te krijgen van je emotie?

Check eens welke woorden er bij jou passen op dit moment. Zet voor elk gevoel de korte zin “Ik voel me...” of “Ik voel...”

* Achterdochtig
* Beschaamd
* Machteloos
* Nerveus
* Jaloers
* Hoopvol
* Verrast
* Verward
* Geirriteerd
* Schuldig
* Verslagen
* Gefrusteerd
* Teleurgesteld
* Ontroerd
* Strijdlustig
* Giechelig
* Verliefd
* Verwondert
* Trots
* Spijt
* Berouw
* Haat
* Wanhopig
* Radeloos
* Verweten
* Liefde
* Vastberaden
* Ademloos
* Angstig
* Bang
* Bedroefd
* Beverig
* Bevreesd
* Bevredigd
* Opgewekt
* Enthousiast
* Ijverig
* Beteuterd
* Argwanend
* Beledigd
* Bezorgd
* Opgewonden
* Moe
* Opgelucht
* Kwaad
* Overrompeld
* Verward
* Uitgeput
* Blij
* Droevig
* Gerustgesteld
* Chagrijnig
* Stralend
* Gespannen
* Creatief
* Integriteit
* Emotioneel
* Acceptatie
* Erkenning
* Geruststelling
* Mededogen
* Nabijheid
* Ondersteuning
* Respect
* Tederheid
* Veiligheid
* Verbinding
* Eenzaam
* Energiek
* Gebruikt
* Vertrouwen
* Warmte
* Zekerheid
* Dankbaar
* Dolblij
* Doodsbang
* Opmerkzaam
* Attent
* Eigenheid
* Authenticiteit
* Zorg
* Gelukkig
* Gelukzalig
* Geprikkeld
* Overprikkeld
* Beschermd
* Gekwetst
* Futloos
* Geagiteerd
* Geschokt
* Geschrokken
* Gespannen
* Kalm
* Levendig
* Machteloos
* Zenuwachtig
* Ongelukkig
* Ongemakkelijk
* Onrustig
* Miserabel
* Melancholiek
* Ongeduldig
* Ontspannen
* Somber
* Stil
* Moedeloos
* Nieuwsgierig
* Onstuimig
* Onthutst
* Ontzet
* Onzeker
* Perplex
* Paniekerig
* Slaperig
* Vrij
* Zelfvertrouwen
* Onzekerheid
* Overstuur
* Overweldigd
* Tevreden
* Uitgelaten
* Verbaasd
* Zachtmoedig
* Optimistisch
* Geduldig
* Treurig
* Triest
* Zalig
* Verdrietig
* Pessimistisch
* Vurig
* Vervuld
* Voldaan
* Hulpeloos
* niet gewenst
* weemoedig
* verveeld
* afgescheiden
* in de steek gelaten
* niet gezien
* afgewezen
* zelfvoldaan
* aangevallen
* in het nauw gedreven
* in beweging
* licht
* lucht
* eenheid
* harmonie
* leren/groeien
* stress
* bedreigd
* plezier
* op mijn nummer gezet
* inspiratie
* onveilig
* niet serieus genomen
* verontwaardigd
* vernederd
* verwaarloosd
* gekweld
* verraden
* vervreemd
* gedeprimeerd
* geïntimideerd
* kwaadheid
* niet gehoord
* gemanipuleerd
* niet gesteund
* gehinderd
* verdoofd
* ontgoocheld
* gekwetst
* overwerkt
* verslagen
* onderdrukt
* onder druk gezet
* niet gewaardeerd
* verlangend
* haatdragend
* overheerst
* versterkt
* rouwen
* ongerust
* sceptisch
* verkeerd begrepen
* getiranniseerd
* gewantrouwd